

07. - 12.07.2015, Dienstag ab 15 Uhr – Sonntag 14 Uhr

Entspannt wandern im Blauen Land

Leib und Seele können neue Kraft schöpfen im gemeinsamen meditativen Gebet und in der Natur des wunderschönen Blauen Landes!

Da-sein, entschleunigen, in mich hinein spüren, was mir heute gut tut. Mit allen Sinnen wahrnehmen. Freude und Staunen in mir aufsteigen lassen. Dank sagen für das geschenkte Leben, sich unaufgeregt in das gemeinsame Leben einbringen, einander in Einfachheit dienen. Zeiten der Stille achten und genießen, das Glück der Gegenwart Gottes in allem erfahren...

Die drei meditativen Gebete morgens, mittags und abends sowie die Mahlzeiten geben den Tagen ihren Rhythmus.

Die Vormittage gestalten Sie selbst nach Ihren Bedürfnissen, am Nachmittag wird jeweils eine leichte Wanderung (1 – 2 Stunden Gehzeit, mit Pausen und z.T. Einkehrmöglichkeit) direkt vom Haus aus oder in der abwechslungsreichen Region angeboten, die wir teilweise in Stille gehen.

Nach Wunsch unternehmen wir auch einen Tagesausflug in die Bergwelt.

Die Seen (und Bäder) der Umgebung laden zum Schwimmen oder Rudern ein...

Begleitung: Margareta Michalczyk, Gemeindereferentin, Gemeinschaft Dreiquellen

Unkostenbeitrag:

Für Zimmer, alle Mahlzeiten und Getränke:

auf Spendenbasis nach Selbsteinschätzung Ihrer Möglichkeiten: Richtschnur 25 – 35 € / Tag+Nacht
+ Beitrag für Spesen der Wanderbegleitung: 10 – 15 € / Woche

(Falls dies für Studierende und Geringverdienende unerschwinglich sein sollte, bitte bei der Anmeldung einfach über Ihre Möglichkeiten sprechen)

Anmeldung:

Tel. 08851 / 8969640

E-mail: dreiquellen@gmail.com

Gemeinschaft Dreiquellen
Badstraße 20
D-82431 Kochel am See